

部编版·道德与法治五年级下册·第一单元

3 弘扬优秀家风

——《探寻优秀家风》第1课时



3.弘扬优秀家风

探寻优秀家风

了解我国历史上丰富的家训家规

理解家训的内涵

优秀家风的意义

优秀家风代代传

优秀家风是凝聚情感、涵养德行、砥砺成才的人生信条

优秀家风引领良好社会风气

从小事和身边事做起，传承和弘扬优秀家风

——这些文明家庭—— 受到了习主席的亲切会见



©光明网

习近平总书记在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话中指出：中华民族历来重视家庭。正所谓“天下之本在家”。尊老爱幼、妻贤夫安，母慈子孝、兄友弟恭，耕读传家、勤俭持家，知书达礼、遵纪守法，家和万事兴等中华民族传统家庭美德，铭记在中国人的心灵中，融入中国人的血脉中，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵精神财富。

中华民族有哪些传统家庭美德？有什么重要影响？

第一个内容：了解我国历史上丰富的家训家规

★**知识点：**家风是一个家庭或家族世代相传的风尚，是长期生活实践中不断形成的家庭文化。它主要表现为家族代代恪守的家训家规，一个词、一句话、一个故事、一段记忆，都是家风的载体。

1. 家风主要表现为 (C)
 - A. 家族的名字和历史
 - B. 家族成员的生活方式和职业
 - C. 家族代代恪守的家训家规
 - D. 家族成员的体型和身高

2. 下列 (D) 不是家风的载体?
 - A. 一个词
 - B. 一句话
 - C. 一个故事
 - D. 家族的的资产



- (1) **家规**是指一个家庭的行为规范，一般是由一个家族传承下来的教育、规范后代子孙的准则。
- (2) **家训**是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。
- (3) **家风**是指一个家庭或家族的传统风尚，家规、家训是它的承载形式。

五（2）班同学以“荟萃家风”为主题开展学习成果交流活动，三个小组分别从不同角度展示了学习成果。

第1组：涵养德行

《朱子家训》将中国几千年形成的道德教育思想，以名言警句的形式表达出来。其中很多内容已成为今天家庭教育的座右铭，有些内容对我们小学生的生活也有一定的规范和指导作用。



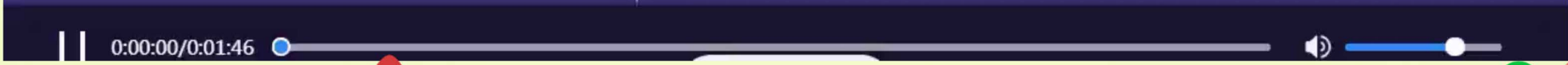
我们小组印象最深刻的是《朱子家训》。

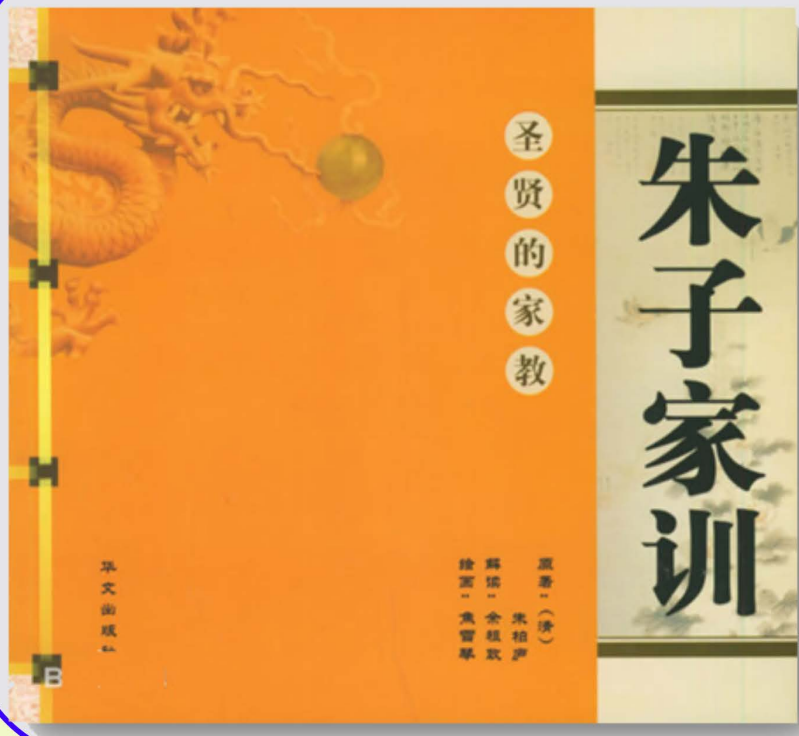
- 黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁；
既昏便息，关锁门户，必亲自检点。
- 一粥一饭，当思来处不易；
半丝半缕，恒念物力维艰。

摘抄《朱子家训》中自己印象最深刻的一句名言，并与同学分享感悟。

第1组:涵养德行

科大讯飞
IFLYTEK





《朱子家训》又名《朱子治家格言》、《朱柏庐治家格言》，是以家庭道德为主的启蒙教材。全文524字，文字通俗易懂，内容简明赅备，对仗工整，朗朗上口，问世以来，不胫而走，成为有清一代家喻户晓、脍炙人口的教子治家的经典家训。其中一些警句，如“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”、“宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井”等，在今天仍然具有教育意义。

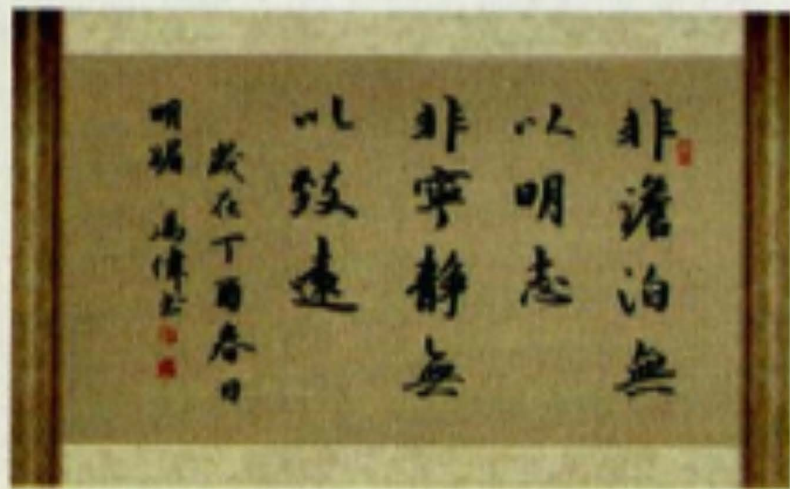
“宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井” 告诫我们凡事要提前准备和预判，避免临时抱佛脚。

第2组:修身立志

第2组:修身立志

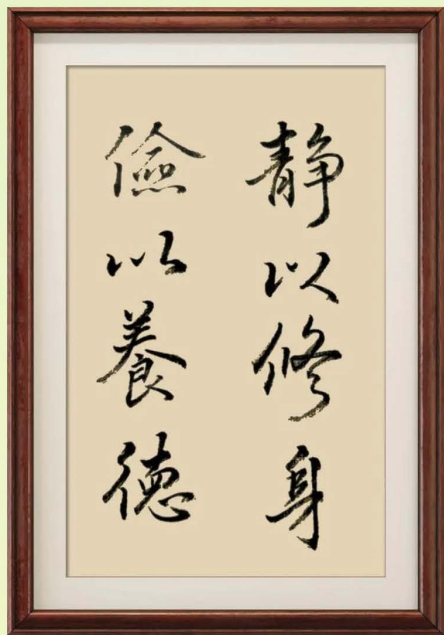
我们小组为大家展示的作品是通过读家训，从中摘选的名言警句。

在教学楼大厅或教室里经常能看到这些内容。





请查阅资料，了解以上修身立志的警句出自哪篇家训，其中蕴含的精神对我们有什么启示。



①出自诸葛亮的《诫子书》。意思是：恬静以修缮自身，简朴以淳养品德。



①非淡泊无以明志：如果不懂得淡泊，必然无法明确人生的方向和目标。"淡泊"指的是淡薄尘世的名利，能够淡泊对世间名利的追求，心境平淡，才能抛开杂念，更好地明确自己的志向。

②非宁静无以致远：如果不懂得宁静，必然无法走得更远。"宁静"则表示内心平静、没有杂念，它是成功的必要条件。只有平静的对待人生，才能从容不迫地去思考问题，长远规划人生，从而走得更远。

中国古代十大经典家训家规，意味深长，读懂受用一生！

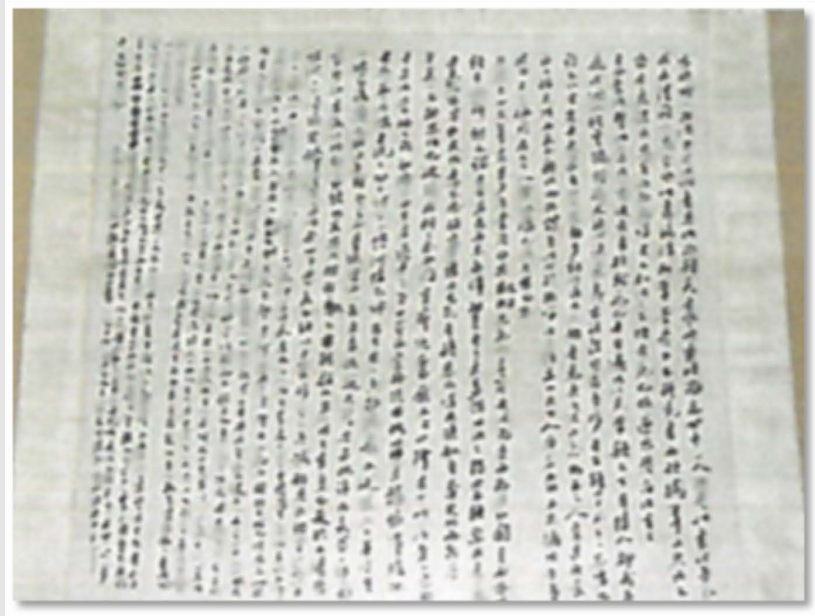
- 静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。-诫子书
- 天下古今之庸人，皆以一惰字致败；天下古今之人才，皆以一傲字致败。-曾国藩家训
- 学业才识，不日进，则日退。-与陶少云书)
- 是以与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭也。-颜氏家训
- 心术不可得罪于天地，言行皆当无愧于圣贤。-钱氏家训
- 玉不琢，不成器；人不学，不知道。（欧阳永叔集
- 后世子孙仕宦，有犯赃滥者，不得放归本家。-包拯家训
- 为人母者，不患不慈，患于知爱而不知教也。-司马光《家范》
- 吾人生于天地之间，只思量做得一个人，是第一义，余事都没有要紧。-高氏家训
- 一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。-朱子家训

★**知识点：**我国古代有极为丰富的**家训家规**，其中很多广为传播，对**后人的思想和生活**产生了深远的影响。

第3组:百年革命家国情怀

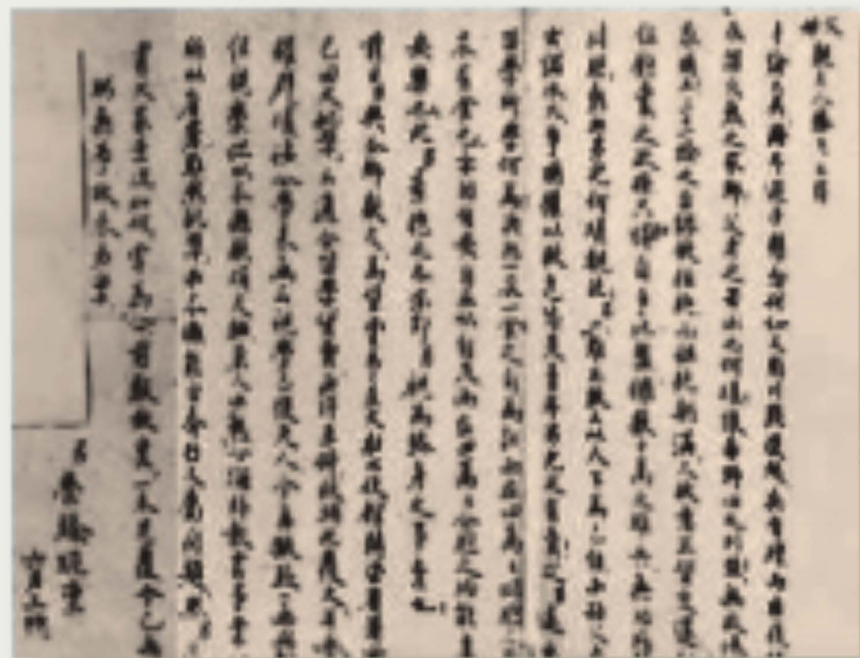


《与妻书》是“黄花岗七十二烈士”之一的林觉民在1911年4月24日晚写给妻子陈意映的一封信。他在《与妻书》中写道：“即此爱汝一念，使吾勇于就死也”，“当亦乐牺牲吾身与汝身之福利，为天下人谋永福。”在这封绝笔信中，作者委婉曲折地表达了自己对妻子的深情和对处于水深火热中的祖国深沉的爱。他把家庭幸福、夫妻恩爱和国家前途、人民命运联系在一起。



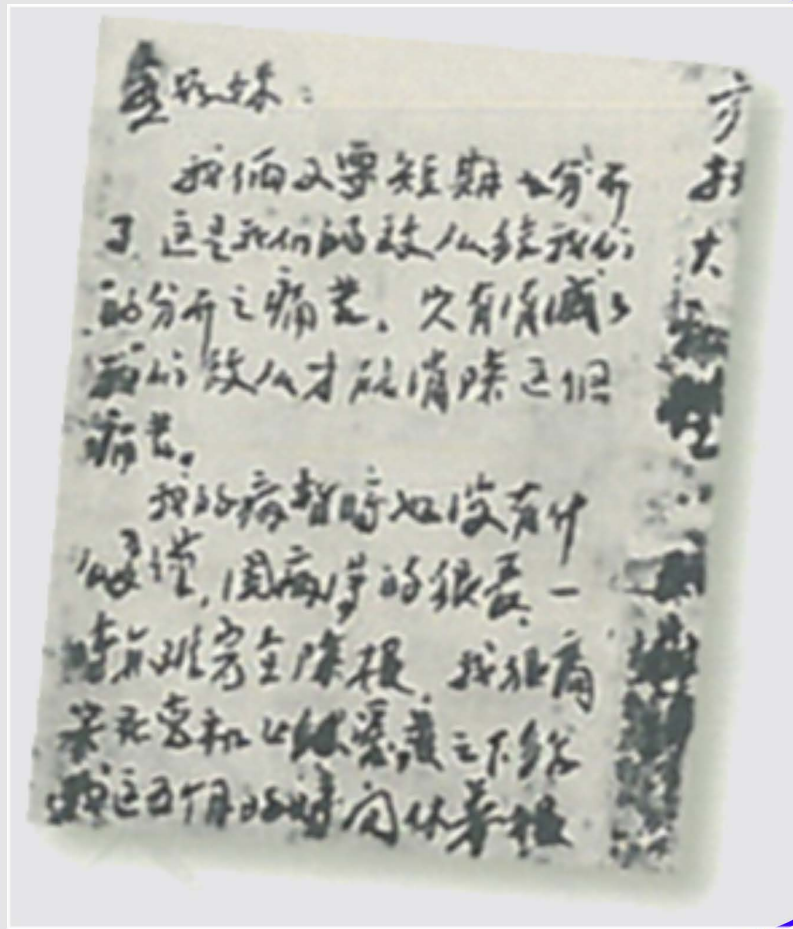
林觉民的《与妻书》

第二封是聂荣臻于1922年6月3日写给父母的家书。其中写道：“决非一衣一食之自为计，而在四万万同胞之均有衣有食也。亦非自安自乐以自足，而在四万万同胞之均能享安乐也！”



聂荣臻给父母的信

第三封是解放军战士查茂德于1947年4月28写给妻子的家书。其中写道：“战斗是比不得唱戏，不是开玩笑，是有牺牲的精神才能打垮和消灭敌人。”“就是我牺牲了也是很光荣的，是为革命而牺牲，是有价值。”





从这三封家书中，你体会到哪些优秀的家风？

为国家、为民族不计得失的精神，牺牲个人、献身革命的家国情怀。

☆知识点：在培育良好家风方面，先辈们为我们做出了**榜样**。不同的时代，为国家、为民族**不计得失的精神**，**牺牲个人、献身革命的家国情怀**，铸就了我们伟大的民族之魂。

第二个内容：理解优秀家风与传统美德的关系

★**知识点：**“天下之本在家。”优秀家风中蕴含的**尊老爱幼、勤俭持家、知书达礼、邻里团结、遵纪守法**等中华民族传统美德，已铭记在我们的**心灵中，融入我们的血脉里，成为中华民族生生不息的重要精神力量。**



阅读角

用行动诠释最美家风

从事出租车行业18年的倪冬梅，热心公益，乐于帮助别人。她连续多年和车队队员参加“爱心送考”活动，免费接送生病的老人，慰问生活困难的居民等。她觉得，自己能够一直坚持做公益离不开家人的鼓励与支持。她说：“我们这一大家子都非常齐心，一家人相互扶持、相互理解……在我看来，‘家和’就是最美的家风。……我做对的事、好的事，我相信是对我女儿最好的引导。”

启示：家和就是最美的家风，一大家子都非常齐心，一家人相互扶持、相互理解。这样的家风值得我们学习。




对长辈做一次访谈，了解我们的家风，分析蕴含于其中的中华民族传统美德。

访谈人	访谈对象	家风
王勇	爷爷	做人要老老实实，干事要认认真真



从访谈中，我发现优秀家风中蕴含的中华民族传统美德有哪些？

诚实守信，艰苦朴素，互帮互助，兢兢业业，乐于助人等。



我们的家风



家风中蕴含着中华民族的传统美德。

传统美德

遵纪守法
尊老爱幼
勤俭节约
邻里团结
自强不息
知书达礼

.....

第三个内容：优秀家风的意义

☆知识点：家庭是我们梦想启航的地方，每个小家的家风汇聚成中华民族大家庭的家风。无论时代如何变化，优秀家风都是国家发展、民族进步、社会和谐的基点。



阅读角

“爸爸，让我做您的大树！”

2011年，高荣的父亲遭遇车祸，几乎成了植物人。19岁的高荣没有气馁，毅然承担起照顾父亲的重任。在父亲怕连累她而放弃治疗时，她坚定地告诉父亲：“以前您是我的大树，现在我要成为您的一棵大树，为您遮风挡雨！”她用无怨无悔、日日夜夜的守护表达了对父亲的爱，她用无微不至、全心全意的照料诠释了“百善孝为先”这一传统美德。

启示：孝敬长辈是优良的家风，也是中华民族的传统美德。

CCTV 15

音乐

CCTV.com

中国家风

作词 王生宁 付笛生
作曲 付笛生
演唱 付笛生 任静 付豪
舞蹈 大连艺术学院舞蹈团

星光璀璨演唱会
精华版

0:00:00/0:02:40

家
院
風

0:00:00/0:03:28

